



Actualisation et développement des connaissances

Comment prévenir la fatigue empathique : une approche expérientielle autour d'outils personnalisés

**Karen
TOUTAIN**

14 octobre
de 17h à 19h30

Distanciel

Contrairement au burn-out, la fatigue empathique est directement liée à l'exposition de la détresse d'autrui ; L'empathie utilise des ressources émotionnelles et physiques individuelles.

Cette master class à destination des travailleurs sociaux, des aidants familiaux, des soignants et art-thérapeutes permet de comprendre les mécanismes de défenses et d'identifier les risques pour prévenir des situations d'épuisement.

OBJECTIFS

- Connaître un ensemble de définition lié à la thématique préventive
- Comprendre le phénomène de fatigue empathique connu aussi sous le nom de fatigue compassionnelle
- Savoir discriminer les symptômes
- Pouvoir déterminer les mécanismes impliqués
- Prévenir le risque professionnel d'épuisement



Actualisation et développement des connaissances

**Karen
TOUTAIN**

**Comment prévenir la fatigue
empathique : une approche
expérientielle autour d'outils
personnalisés**

14 octobre
de 17h à 19h30

Distanciel

PROGRAMME

- Comprendre les concepts et les spécificités, identifier les processus, et décrypter le fonctionnement de la fatigue empathique
- Utiliser des situations concrètes pour bâtir des stratégies préventives
- Repérer les signes chez soi et chez les autres
- Identifier les situations à risque
- Mesurer les effets à court et long terme
- Outils stratégiques pour déjouer la phénoménologie de la fatigue empathique (prévenir les signes : discriminer les facteurs de risques émotionnel et physiques)
- Déjouer les mécanismes d'attachement
- Développer des compétences d'autorégulation
- Construire une stratégie de prévention durable/consolider des acquis



Actualisation et développement des connaissances

**Karen
TOUTAIN**

**Comment prévenir la fatigue
empathique : une approche
expérientielle autour d'outils
personnalisés**

14 octobre
de 17h à 19h30

Distanciel

CADRE DE LA FORMATION

- Art-thérapeute.s modernes formé.e.s à l'Afratapem ou dans les facultés de médecine partenaires ou stagiaire.s en cours de formation , soignant.e.s, travailleur.e.s sociaux
- Accessibilité handicap : nous contacter
- Durée : 2,5h
- Méthodes mobilisées : transmission d'apports théoriques et échanges.
- Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par un quiz à l'issue de la formation
- Evaluation qualité : évaluation à chaud à l'issue de la formation
- Attestation de fin de formation délivrée sur demande

TARIF

- Stagiaires en formation à l'AFRATAPEM : **50€**
- Guilde et Portail des Alumni : **60€**
- Personne formée à l'AFRATAPEM et personnes extérieures : **80€**

S'INSCRIRE !

Atelier maintenu sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrit.e.s

Personne référente handicap : Florence Rainereau à contacter à contact@afratapem.fr

Personne référente pour les ateliers artistiques : Anaïs Homo à contacter à secretariat@afratapem.fr

Le règlement intérieur est disponible sur notre site : <https://art-therapie-tours.net>