



# Masterclass

**Marion  
DOCQUIER**

**Accompagner le changement  
organisationnel par l'art-thérapie  
moderne : prévenir les risques  
psychosociaux et le burn-out**

**18 mars**  
*de 17h à 19h30*

**Distanciel**

Le changement ne se vit pas uniquement dans les organigrammes, il se traverse intérieurement.

Cette masterclass, animée par Marion Docquier, art-thérapeute et formatrice, propose de comprendre les risques psychosociaux liés aux restructurations et d'explorer l'art-thérapie moderne comme un soutien pour traverser le changement sans s'épuiser.

## OBJECTIF

- Comprendre les mécanismes psychosociaux liés au changement organisationnel ;
- Repérer les signaux d'alerte individuels et collectifs des risques psychosociaux ;
- Identifier des leviers de prévention et de régulation en contexte de restructuration ;
- Situer l'art-thérapie moderne comme outil d'accompagnement du changement dans une démarche QVCT.



# Masterclass

**Marion  
DOCQUIER**

**Accompagner le changement  
organisationnel par l'art-thérapie  
moderne : prévenir les risques  
psychosociaux et le burn-out**

## PROGRAMME

**18 mars**  
*de 17h à 19h30*

**Distanciel**

- Définition et impacts du changement
- Découvrir les différents types de changements, et le burn-out comme une des conséquences
- Découvrir l'aspect des neurosciences sur le changement : la désorganisation du territoire psychique, les mécanismes neurobiologiques du stress chronique
- Comprendre l'art-thérapie comme outil de régulation, d'expression et de remobilisation
- Présentation d'une étude de cas dans l'accompagnement au changement



# Masterclass

Accompagner le changement  
organisationnel par l'art-thérapie  
moderne : prévenir les risques  
psychosociaux et le burn-out

Marion  
DOCQUIER

18 mars  
de 17h à 19h30

Distanciel

## CADRE DE LA FORMATION

- Art-thérapeute.s formé.e.s à l'Afratapem ou dans les facultés de médecine partenaires ou stagiaire.s en cours de formation
- Accessibilité handicap : nous contacter
- Durée : 2,5h
- Méthodes mobilisées : transmission d'apports théoriques et échanges.
- Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par un questionnaire à l'issue de la formation
- Evaluation qualité : évaluation à chaud à l'issue de la formation
- Attestation de fin de formation délivrée sur demande

## TARIF

- Apprenant.e en formation : **50€**
- Membre de la Guilde : **60€**
- Art-thérapeutes formé.e.s à l'Afratapem ou dans les facultés de médecine partenaires : **80€**

## S'INSCRIRE

**Personne référente handicap** : Florence Rainereau à contacter à [contact@afratapem.fr](mailto:contact@afratapem.fr)

**Personne référente pour les ateliers artistiques** : Anaïs Homo à contacter à [secretariat@afratapem.fr](mailto:secretariat@afratapem.fr)

[Le règlement intérieur est disponible sur notre site](#)