



ECOLE D'ART THÉRAPIE DE TOURS

Association Française de Recherches et Applications
des Techniques Artistiques en Pédagogie Et Médecine
LOI 1901, CRÉÉE EN 1976

Masterclass

Fabrice
Chardon

**La phobie sociale
chez l'adolescent**

Le 28 janvier
de 17h30 à 20h

en
distanciel

PRÉSENTATION

On observe depuis la pandémie de Covid-19 une hausse significative de consultations médicales liées à un mal-être chez les adolescents. Leur détresse semble en hausse constante et ne semble pas, pour le moment, se diriger vers une pente descendante. (1)

Ressentir de la peur est normal lorsqu'elle est liée à un danger ou une menace. Ce qui ne l'est pas c'est lorsqu'elle devient plus intense, excessive ou envahissante, et qu'elle s'installe dans la durée sans raison apparente, affectant la qualité de vie des personnes qui en souffrent.

Comment une prise en charge art-thérapeutique peut avoir toute sa pertinence auprès d'adolescents souffrant de phobie sociale ?

Durant cette session vous ferez la différence entre la peur, l'anxiété, l'angoisse et la phobie, et vous découvrirez les éléments structurels liés à l'anxiété et les modalités d'expression de la phobie sociale.

Il vous sera présenté différentes propositions psychothérapeutiques, pharmacologiques et éducatives pour diminuer l'expression de la phobie sociale chez l'adolescent.

Enfin, vous découvrirez les possibilités art-thérapeutiques au regard des dominantes, en lien avec les besoins non satisfaits de l'adolescent souffrant de phobie sociale.

1. <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2022/sante-mentale-des-adolescents-sante-publique-france-rediffuse-et-renforce-sa-campagne-jenparle>



Masterclass

Fabrice
Chardon

Le 28 janvier
de 17h30 à 20h

en
distanciel

La phobie sociale chez l'adolescent

OBJECTIF

- Comprendre les origines et les modalités d'expression de la phobie sociale de l'adolescent pour proposer une méthode art-thérapeutique adaptée

PROGRAMME

- Rappel des éléments fondamentaux du développement de l'enfant entre 12 et 18 ans
- Définition des éléments structurels liés à l'anxiété pathologique, et faire la différence entre la peur, l'anxiété, l'angoisse et la phobie
- Les modalités d'expression de la phobie sociale chez l'adolescent (éléments psychopathologiques et sémiologiques, et tableau clinique différentiel)
- Présentation des différentes modalités de prises en charge pour diminuer l'expression de la phobie sociale chez l'adolescent : propositions psychothérapeutiques, pharmacologiques et éducatives
- Découvrir les possibilités art-thérapeutiques au regard des spécificités des dominantes en lien avec les besoins non satisfaits de l'adolescent souffrant de phobie sociale



Masterclass

Fabrice
Chardon

Le 28 janvier
de 17h30 à 20h

en
distanciel

La phobie sociale
chez l'adolescent

CADRE DE LA FORMATION

- art-thérapeutes formé.e.s à l'Afratapem, stagiaires en cours de formation, éducateurs, soignants
- Accessibilité handicap : nous contacter
- Durée : 2,5h
- Méthodes mobilisées : transmission d'apports théoriques et échanges
- Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par un questionnaire à l'issue de la formation
- Evaluation qualité : évaluation à chaud à l'issue de la formation
- attestation de fin de formation délivrée sur demande

TARIF

- Apprenant.e en formation : **50€**
- Membre de la Guilde ou du portail des Almuni2a : **60€**
- Anciens élèves, éducateur, soignant : **80€**

S'INSCRIRE !

Personne référente handicap : Florence Rainereau à contacter à contact@afratapem.fr
Personne référente pour les ateliers artistiques : Anaïs Homo à contacter à secretariate@afratapem.fr

[Le règlement intérieur est disponible sur notre site](#)