



## ECOLE D'ART THÉRAPIE DE TOURS

Association Française de Recherches et Applications  
des Techniques Artistiques en Pédagogie Et Médecine  
LOI 1901, CRÉÉE EN 1976



Nadège  
Bordessoules

Le 15 mai  
de 14h à 16h30

en  
distanciel

# Atelier Artistique

## Art Journal

### PRÉSENTATION

L'Art Journal ou carnet créatif....Une technique pour s'exprimer, créer et s'étonner.

Il peut prendre la forme d'un carnet, d'un cahier ou même d'un classeur aux pages blanches. L'objectif ? Tester et mixer toutes sortes de techniques artistiques, donner forme à ses idées, ses souvenirs et s'amuser !

Plus on expérimente, mieux c'est !

Ne tardez plus et venez découvrir cette technique artistique, et laissez-vous guider par Nadège Bordessoules, art-thérapeute moderne et plasticienne. Elle vous amènera explorer l'univers de l'Art Journal et toutes ses possibilités artistiques.

Alors à vos carnets, crayons, papiers et matériels en tout genre !

### OBJECTIFS

- Découvrir les principes de l'Art Journal et les différents types de carnet créatif
- Connaitre les techniques et les outils utilisés
- Comprendre les étapes de réalisation
- Expérimenter la pratique de l'Art Journal au travers d'ateliers expérientiels



# Atelier artistique

## Art Journal

Nadège  
Bordessoules

Le 15 mai  
de 14h à 16h30

en  
distanciel

### PROGRAMME

- Définition, découverte des principes et origines de l'Art Journal
- Découvrir les autres carnets créatifs : le Journal Créatif© d'Anne-Marie Jobin, le Junk Journal, le livre altéré et le digital Art Journal
- Connaître les principales techniques utilisées et leurs particularités : le collage, l'écriture et le dessin
- Découvrir les outils de l'Art Journal : le matériel de base pour pratiquer, les techniques et outils complémentaires pour aller plus loin et quelques idées de thèmes pour démarrer
- Comprendre les étapes pour bien pratiquer : le cadre, les conditions pour pratiquer, choisir un thème (émotions et couleurs, préparer sa page et quelques conseils pour se lancer)
- S'initier à l'Art Journal : ateliers expérientiels

### MATÉRIEL À APPORTER

- Carnet de feuilles blanches sans spirales de minimum 180 gr (idéalement 230g)
- Un ou plusieurs éléments ci-après : feutres de couleur, pastels gras ou secs, crayons de couleurs, Posca, peinture acrylique, aquarelles, gouaches, encres de couleur
- Tout ce qui peut se coller : photos, vieux journaux, tissus, papier de soie, papier crépon, serviettes en papier, papier d'emballage, masking tape, etc.
- Colle blanche **ou** vernis colle **ou** colle en bâton
- Une paire de ciseaux
- Un ou plusieurs éléments ci-après : Pinceaux, éponges, rouleau éponge, carte en plastique format carte de crédit, tampons, pochoirs
- Un feutre pointe fine de la couleur de votre choix. Choisissez la taille de la pointe en fonction de vos préférences d'écriture.
- 2-3 magazines que vous pourrez découper
- Un livre de votre choix



## ECOLE D'ART THÉRAPIE DE TOURS

Association Française de Recherches et Applications  
des Techniques Artistiques en Pédagogie Et Médecine  
LOI 1901, CRÉÉE EN 1976



# Atelier artistique

Nadège  
Bordessoules

Le 15 mai  
de 14h à 16h30

en  
distanciel

## Art Journal

### CADRE DE LA FORMATION

- Tout public
- Accessibilité handicap : nous contacter
- Durée : 2,5h
- Méthodes mobilisées : transmission d'apports théoriques, échanges et ateliers expérimentuels
- Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par un quiz à l'issue de la formation
- Evaluation qualité : évaluation à chaud à l'issue de la formation
- attestation de fin de formation délivrée sur demande

### TARIF

- Apprenant.e.s en formation : **50€**
- Membre de la Guilde ou du portail des Almuni2a : **60€**
- Personnes formé.e.s à l'Afratapem ou dans les facultés de médecine partenaires, et personnes extérieures : **80€**

## S'INSCRIRE !

**Personne référente handicap :** Florence Rainereau à contacter à [contact@afratapem.fr](mailto:contact@afratapem.fr)

**Personne référente pour les ateliers artistiques :** Anaïs Homo à contacter à [secretariat@afratapem.fr](mailto:secretariat@afratapem.fr)

Le règlement intérieur est disponible sur notre site