



Atelier Artistique

Nadège
Bordessoules

Art Journal

Le 13 juin
de 14h à 16h30

en
distanciel

PRÉSENTATION

L'Art Journal ou carnet créatif...Une technique pour s'exprimer, créer et s'étonner.

Il peut prendre la forme d'un carnet, d'un cahier ou même d'un classeur aux pages blanches. L'objectif ? Tester et mixer toutes sortes de techniques artistiques, donner forme à ses idées, ses souvenirs et s'amuser!

Plus on expérimente, mieux c'est !

Ne tardez plus et venez découvrir cette technique artistique, et laissez-vous guider par Nadège Bordessoules, art-thérapeute. Elle vous amènera explorer l'univers de l'Art Journal et toutes ses possibilités artistiques.

Alors à vos carnets, crayons, papiers et matériels en tout genre !

OBJECTIFS

- Découvrir les principes de l'Art Journal et les différents types de carnet créatif
- Connaître les techniques et les outils utilisés
- Comprendre les étapes de réalisation
- Expérimenter la pratique de l'Art Journal au travers d'ateliers expérimentiels



Atelier artistique

Art Journal

**Nadège
Bordessoules**

Le 13 juin
de 14h à 16h30

**en
distanciel**

PROGRAMME

- Définition, découverte des principes et origines de l'Art Journal
- Découvrir les autres carnets créatifs : le Journal Créatif© d'Anne-Marie Jobin, le Junk Journal, le livre altéré et le digital Art Journal
- Connaître les principales techniques utilisées et leurs particularités : le collage, l'écriture et le dessin
- Découvrir les outils de l'Art Journal : le matériel de base pour pratiquer, les techniques et outils complémentaires pour aller plus loin et quelques idées de thèmes pour démarrer
- Comprendre les étapes pour bien pratiquer : le cadre, les conditions pour pratiquer, choisir un thème (émotions et couleurs, préparer sa page et quelques conseils pour se lancer)
- S'initier à l'Art Journal : ateliers expérientiels



Atelier artistique

Art Journal

Nadège
Bordessoules

Le 13 juin
de 14h à 16h30

en
distanciel

MATÉRIEL À APPORTER

- Carnet de feuilles blanches sans spirales de minimum 180 gr (idéalement 230g)
- Un ou plusieurs éléments ci-après : feutres de couleur, pastels gras ou secs, crayons de couleurs, Posca, peinture acrylique, aquarelles, gouaches, encres de couleur
- Tout ce qui peut se coller : photos, vieux journaux, tissus, papier de soie, papier crépon, serviettes en papier, papier d'emballage, masking tape, etc.
- Colle blanche **ou** vernis colle **ou** colle en bâton
- Une paire de ciseaux
- Un ou plusieurs éléments ci-après : Pinceaux, éponges, rouleau éponge, carte en plastique format carte de crédit, tampons, pochoirs
- Un feutre pointe fine de la couleur de votre choix. Choisissez la taille de la pointe en fonction de vos préférences d'écriture.
- 2-3 magazines que vous pourrez découper
- Un livre de votre choix



Atelier artistique

Art Journal

Nadège
Bordessoules

Le 13 juin
de 14h à 16h30

en
distanciel

CADRE DE LA FORMATION

- Débutants
- Accessibilité handicap : nous contacter
- Durée : 2,5h
- Méthodes mobilisées : transmission d'apports théoriques, échanges et ateliers expérientiels
- Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par un quiz à l'issue de la formation
- Evaluation qualité : évaluation à chaud à l'issue de la formation
- attestation de fin de formation délivrée sur demande

TARIF

- Stagiaires en formation et art-thérapeutes formé.e.s à l'Afratapem ou dans les facultés de médecine partenaires : **80€**
- Art-thérapeutes moderne inscrit.e.s à la guilde : **60€**
- Personnes extérieures : **100€**

Personne référente handicap : Florence Rainereau à contacter à contact@afratapem.fr

Personne référente pour les ateliers artistiques : Anaïs Homo à contacter à secretariat@afratapem.fr

Le règlement intérieur est disponible sur notre site : <https://art-therapie-tours.net/wp-content/uploads/2023/04/REGLEMENT-INTERIEUR-ASSOCIATION-AFRATAPEM-2023.pdf>