



# Atelier Artistique

Véronique  
LE POSTEC

Stage chant

**Du 2 au 3 avril**

de 10h à 17h30  
de 9h à 16h30

à Tours

## PRÉSENTATION

Du souffle jusqu'au chant, du geste intuitif jusqu'à la technique vocale adaptée, en passant par le chant pour ressentir comment la voix peut être source d'expression. Expérimenter et cultiver la joie et le plaisir de chanter qui permet de se renouveler sans cesse, de communiquer, d'être en relation.

## OBJECTIFS

- Identifier les facteurs permettant d'acquérir une autonomie dans la gestion de sa voix.
- Savoir les mettre en pratique tant pour favoriser la communication et la relation à l'autre que pour développer une expression harmonieuse de soi-même.



## Atelier artistique

### Stage chant

Véronique  
LE POSTEC

**Du 2 au 3 avril**

de 10h à 17h30  
de 9h à 16h30

à Tours

### PROGRAMME

- Découverte des éléments psycho-physiologiques qui entrent en jeu dans l'acte phonatoire
- Expérience de la pratique du souffle au son, des sensations vibratoires et de l'introduction de mouvements dans la pratique vocale
- Apprentissage du chant en commun : *harmonie et polyphonie*
- Découverte des différents paramètres de la voix et apprendre à les travailler séparément
- Expérience de la polyrythmie
- Améliorer sa diction
- Expérience du travail d'interprétation dans le chant
- Jeux d'improvisations pour inventer et s'amuser avec sa voix



# Atelier artistique

## Stage chant

Véronique  
LE POSTEC

**Du 2 au 3 avril**

de 10h à 17h30  
de 9h à 16h30

à Tours

## CADRE DE LA FORMATION

- Débutants
- Accessibilité handicap : nous contacter
- Durée : 2 jours
- Méthodes mobilisées : transmission d'apports théoriques, échanges et ateliers expérientiels
- Modalités d'évaluation : évaluation réalisée par le formateur à l'issue du stage, quiz de connaissances théoriques mis en ligne après le stage
- Evaluation qualité : évaluation à chaud à l'issue de la formation et évaluation à froid à partir de 30 jours après la formation
- Attestation de fin de formation délivrée sur demande

## TARIF

- Prix de l'atelier : **186€**
- Tarif financement assisté : **252€**

**Personne référente handicap** : Florence Rainereau à contacter à [contact@afratapem.fr](mailto:contact@afratapem.fr)

**Personne référente pour les ateliers artistiques** : Anaïs Homo à contacter à [secretariat@afratapem.fr](mailto:secretariat@afratapem.fr)

Le règlement intérieur est disponible sur notre site : [ici](#)