



Actualisation et développement des connaissances

**Fabrice
CHARDON**

Les troubles de l'humeur dépressifs de l'adulte

**Le 24 janvier
de 17h à 19h30**

Distanciel

Ressentir une baisse de moral, une humeur triste et un manque d'élan passager, ne sont pas synonyme de dépression s'ils sont transitoires et ne persistent pas dans le temps. En revanche, si la perte de plaisir et la tristesse sont durables et suffisamment sévères, impactant la vie quotidienne, il peut s'agir d'un trouble de l'humeur dépressif, qui nécessite une prise en soin afin de limiter sa complication et une éventuelle chronicité. L'art-thérapie peut être proposée dans une prise en soin pluridisciplinaire pour accompagner ces personnes souffrant de troubles de l'humeur dépressifs.

Durant cette session, vous comprendrez les origines et les modalités d'expression des troubles de l'humeur (dépression, burn-out) de l'adulte pour pouvoir proposer une méthode art-thérapeutique adaptée.

OBJECTIF

- Comprendre les origines et les modalités d'expression des troubles de l'humeur (dépression et burn out) de l'adulte pour proposer une méthode art-thérapeutique adaptée



Actualisation et développement des connaissances

Fabrice
CHARDON

Les troubles de l'humeur dépressifs de l'adulte

PROGRAMME

- Rappel des éléments fondamentaux psychodynamiques et neurophysiologiques de la dépression : *définition de la dépression, compréhension des différents types de dépression, approches neurophysiologiques de la dépression.*
- Définition des éléments structurels liés aux troubles de l'humeur de l'adulte : *différence clinique et présentation des tableaux cliniques.*
- Les modalités d'expression des troubles de l'humeur chez l'adulte : *éléments psychopathologiques et sémiologies et tableau clinique différentiel.*
- Les modalités de prises en charge : *les différentes propositions psychothérapeutiques, pharmacologiques et éducatives pour diminuer les troubles de l'humeur dépressifs de l'adulte.*
- L'art-thérapie moderne comme méthode de soin pour les adultes souffrant de troubles de l'humeur dépressifs : les possibilités art-thérapeutiques au regard des spécificités des dominantes en lien avec les besoins non satisfaits de l'adulte souffrant de troubles de l'humeur dépressifs.

Le 24 janvier
de 17h à 19h30

Distanciel



Actualisation et développement des connaissances

Fabrice
CHARDON

**Les troubles de l'humeur
dépressifs de l'adulte**

Le 24 janvier
de 17h à 19h30

Distanciel

CADRE DE LA FORMATION

- art-thérapeutes formé.es à l'Afratapem ou des facultés de médecine associées, ou stagiaires en cours de formation
- Accessibilité handicap : nous contacter
- Durée : 2,5h
- Méthodes mobilisées : transmission d'apports théoriques et échanges
- Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par un questionnaire à l'issue de la formation
- Evaluation qualité : évaluation à chaud à l'issue de la formation et évaluation à froid à partir de 30 jours après la formation
- Attestation de fin de formation délivrée sur demande

TARIFS

- Stagiaires en formation et art-thérapeutes formé.e.s à l'Afratapem ou dans les facultés de médecine associées : **70€**