



Actualisation et développement des connaissances

**Marion
Legeay**

**La communication
non violente**

Le 26 octobre
en distanciel et
le 9 novembre
en présentiel à
Tours

Hybride :
présentiel et
distanciel

PRÉSENTATION

Cette session sur la Communication Non Violente (CNV) présentera l'outil créé par Mashall Rosenberg. A travers une pédagogie participative, les participants expérimenteront cette méthode de communication, à savoir :

l'observation sans jugement, l'identification et l'expression des émotions et des besoins, et la formulation de demande concrète.

La CNV permet d'orienter les professionnels vers une posture et un langage humaniste, permet le développement de leur sens de l'observation et de l'écoute active des publics rencontrés.

OBJECTIF

- Connaissances sur les besoins fondamentaux de l'être humain
- Apports théoriques sur l'histoire de la communication non violente
- définir et différencier les notions clefs qui se jouent dans la CNV
- Ateliers expérientiels et mise en application



Actualisation et développement des connaissances

**Marion
Legeay**

La communication non violente

Le 26 octobre
en distanciel et
le 9 novembre
en présentiel à
Tours

**Hybride :
présentiel et
distanciel**

PROGRAMME

- Découvrir les besoins fondamentaux des êtres humains et leurs places dans la communication
- Avoir des repères théoriques sur la communication non-violente, sur l'élaboration du concept de CNV et ses valeurs : De Carl ROGERS à Marshall B. ROSENBERG
- S'exercer à repérer le langage agressif et le langage non-violent
- Identifier les grandes familles d'émotion (Damasio) , et leur dimension corporelle .Comprendre les mécanismes des émotions et leurs fonctions
- Définir l'empathie et s'interroger sur ses propres compétences empathiques
- S'exercer à l'écoute active et la reformulation
- Différencier demande et exigence
- Appliquer le processus de la CNV dans la régulation de conflit : accompagner l'autre dans l'expression de ses émotions et besoins



Actualisation et développement des connaissances

La communication non violente

Marion
Legeay

Le 26 octobre
en distanciel et
le 9 novembre
en présentiel à
Tours

Hybride :
présentiel et
distanciel

CADRE DE LA FORMATION

- Le 26 octobre en distanciel de 17h30 à 20h et le 9 novembre à Tours de 9h à 17h. **Les deux parties ne peuvent se faire séparément.**
- Art-thérapeutes formé.e.s et stagiaires en cours de formation
- Accessibilité handicap : nous contacter
- **Durée : 2,5h en distanciel plus 6,5h en présentiel**
- Méthodes mobilisées : transmission d'apports théoriques et échanges
- Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par un questionnaire à l'issue de la formation
- Evaluation qualité : évaluation à chaud à l'issue de la formation et évaluation à froid à partir de 30 jours après la formation
- Attestation de fin de formation délivrée sur demande

TARIF

- Stagiaires en formation et art-thérapeutes formés à l'Afratapem : **220€**
- Personne extérieure : **270€**

Personne référente handicap : Florence Rainereau à contacter à contact@afratapem.fr

Personne référente pour les ateliers artistiques : Anaïs Homo à contacter à secretariat@afratapem.fr

Le règlement intérieur est disponible sur notre site : <https://art-therapie-tours.net/wp-content/uploads/2023/04/REGLEMENT-INTERIEUR-ASSOCIATION-AFRATAPEM-2023.pdf>