



Atelier Artistique

Nadège
Bordessoules

Art Journal

Le 6 octobre
de 14h à 16h30

en
distanciel

PRÉSENTATION

L'Art Journal ou carnet créatif...Une technique pour s'exprimer, créer et s'étonner.

Il peut prendre la forme d'un carnet, d'un cahier ou même d'un classeur aux pages blanches. L'objectif? Tester et mixer toutes sortes de techniques artistiques, donner forme à ses idées, ses souvenirs et s'amuser!

Plus on expérimente, mieux c'est!

Ne tardez plus et venez découvrir cette technique artistique, et laissez-vous guider par Nadège Bordessoules, art-thérapeute. Elle vous amènera explorer l'univers de l'Art Journal et toutes ces possibilités artistiques.

Alors à vos carnet, crayons, papiers et matériels en tout genre!

OBJECTIF

- Découvrir les principes de l'Art Journal et les différents types de carnet créatif
- Connaître les techniques et les outils utilisés
- Comprendre les étapes de réalisation
- Expérimenter la pratique de l'Art Journal au travers d'ateliers expérimentiels



Atelier artistique

Art Journal

Nadège
Bordessoules

Le 6 octobre
de 14h à 16h30

en
distanciel

PROGRAMME

- Définition, découverte des principes et origines de l'Art Journal
- Découvrir les autres carnets créatifs : le Journal Créatif© d'Anne-Marie Jobin, le Junk Journal, le livre altéré et le digital Art Journal
- Connaître les principales techniques utilisées et leurs particularités : le collage, l'écriture et le dessin
- Découvrir les outils de l'Art Journal : le matériel de base pour pratiquer, les techniques et outils complémentaires pour aller plus loin et quelques idées de thèmes pour démarrer
- Comprendre les étapes pour bien pratiquer : le cadre, les conditions pour pratiquer, choisir un thème (émotions et couleurs, préparer sa page et quelques conseils pour se lancer)
- S'initier à l'Art Journal : ateliers expérientiels autour de 3 thèmes



Atelier artistique

Art Journal

Nadège
Bordessoules

Le 6 octobre
de 14h à 16h30

en
distanciel

MATÉRIEL À APPORTER

- Carnet de feuilles blanches (idéalement sans spirales) de minimum 180 gr
- Un ou plusieurs éléments ci-après : feutres de couleur, pastels gras ou secs, crayons de couleurs, Posca, peinture acrylique, aquarelles, gouaches, encres de couleur
- Tout ce qui peut se coller : photos, pages de magazines, vieux journaux, tissus, papier de soie, papier crépon, serviettes en papier, papier d'emballage, masking tape, etc.
- Colle blanche **ou** vernis colle **ou** colle en bâton
- Une paire de ciseaux
- Un ou plusieurs éléments ci-après : Pinceaux, éponges, rouleau éponge, carte en plastique format carte de crédit, tampons, pochoirs
- Gesso si l'épaisseur de vos feuilles est insuffisante
- Un feutre pointe fine de la couleur de votre choix. Choisissez la taille de la pointe en fonction de vos préférences d'écriture.
- Ci-dessous une image **au choix** à imprimer pour l'atelier
- **Une photo de vous en noir et blanc.**
- Elle peut être seulement une partie (bien sûr décente) de votre anatomie (exemples : oreille, main, pied, yeux, visage de face, de profil, chevelure) ou une photo de vous de pied ou en buste, assise, de face ou de profil.
- **OU**
- **Une des trois images ci-dessous** (vous pouvez agrandir le format si vous le souhaitez) :



ECOLE D'ART THÉRAPIE DE TOURS

Association Française de Recherches et Applications
des Techniques Artistiques en Pédagogie Et Médecine
LOI 1901, CRÉÉE EN 1976

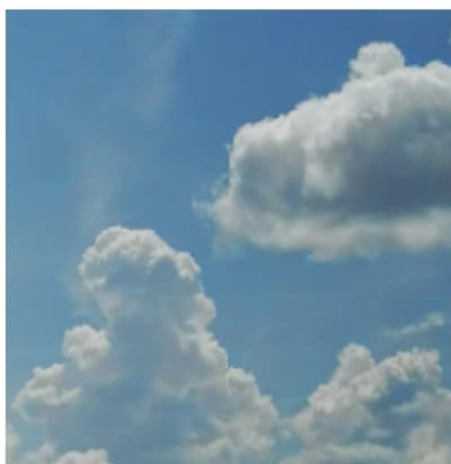
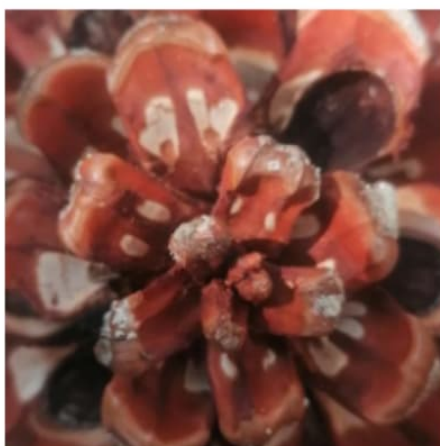
Atelier artistique

Art Journal

**Nadège
Bordessoules**

Le 6 octobre
de 14h à 16h30

**en
distanciel**





Atelier artistique

Art Journal

Nadège
Bordessoules

Le 6 octobre
de 14h à 16h30

en
distanciel

CADRE DE LA FORMATION

- Débutants
- Accessibilité handicap : nous contacter
- Durée : 2,5h
- Méthodes mobilisées : transmission d'apports théoriques, échanges et ateliers expérientiels
- Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par un questionnaire à l'issue de la formation
- Evaluation qualité : évaluation à chaud à l'issue de la formation et évaluation à froid à partir de 30 jours après la formation
- attestation de fin de formation délivrée sur demande

TARIF

- Stagiaires en formation et art-thérapeutes formés à l'Afratapem : **70€**
- Personnes extérieures : **90€**

Personne référente handicap : Florence Rainereau à contacter à contact@afratapem.fr

Personne référente pour les ateliers artistiques : Anaïs Homo à contacter à secretariat@afratapem.fr

Le règlement intérieur est disponible sur notre site : <https://art-therapie-tours.net/wp-content/uploads/2023/04/REGLEMENT-INTERIEUR-ASSOCIATION-AFRATAPEM-2023.pdf>