

# Formation Continue

## Repérer et comprendre les mécanismes de défense en séances d'art-thérapie moderne

**22 juin 2022**

De 17h à 19h30

En **distanciel**

Intervenant :

**Fabrice Chardon**, art-thérapeute, psychologue clinicien, Docteur en psychologie clinique et pathologique

**Présentation :** La compréhension et l'appréhension des mécanismes de défense peuvent permettre à l'art-thérapeute d'une part de cerner la personnalité et plus particulièrement les traits de caractère d'un patient, et d'autre part d'identifier des sources de souffrances et d'adapter sa pratique clinique, lorsque ces mécanismes ne remplissent pas leur fonction régulatrice, ou encore viennent signifier une situation anxiogène pour le patient.

Ces concepts afférents à la psychologie clinique seront présentés et approfondis, puis mis en lien avec la pratique art-thérapeutique, lors d'une intervention en visio le 22 juin de 17h à 19h30 par Fabrice CHARDON, PhD, psychologue clinicien et art-thérapeute.



Association Française de Recherches et  
Applications des Techniques Artistiques en  
Pédagogie Et Médecine

LOI 1901, CRÉÉE EN 1976

### **Objectifs :**

- Comprendre la notion de mécanisme de défense et leur utilité
- Appréhender la structure de personnalité au regard des mécanismes de défense
- Adapter sa posture d'accompagnant et sa stratégie

### **Cadre de la formation :**

- Étudiants (Fondements et Méthodologie) et diplômés de l'AFRATAPEM
- Accessibilité handicap : nous contacter.
- Durée : 2h30.
- Méthodes mobilisées : transmission d'apports théoriques et échange
- Modalités d'évaluation : évaluation à chaud à l'issue de la formation et attestation de fin de formation délivrée sur demande.

### **Programme :**

- Comprendre les modalités dynamiques du fonctionnement psychique : principe de constance / plaisir-déplaisir / réalité
- Définir les mécanismes de défense et/ou d'adaptation
- Appréhender les mécanismes de défense en fonction de la personnalité
- Adapter sa posture en lien avec les mécanismes de défense du patient : appréhender les notions de transfert et de contre transfert

### **Tarif :**

- Diplômés de l'AFRATAPEM et stagiaires en cours de formation : **60€**
- Financement assisté : **prix de l'atelier + 45€** de frais de dossier

### **Formulaire d'inscription :**

Cliquez ici - <https://art-therapie-tours.net/formulaire-dinscription/>

( dans la limite des places disponibles)