

# Les gestes barrières appliqués à l'Art-thérapie

En amont de notre échange du 5 Juin, voici quelques supports reprenant les deux gestes barrières essentiels (lavage des mains et port du masque) et des conseils pratiques.

N'hésitez pas à noter vos questions, la visio conférence a pour objectif d'être interactive et de répondre à vos questionnements face aux situations que vous rencontrez ou que vous allez rencontrer.

## Conseils pratiques pour protéger et se protéger du COVID-19 :

- Porter un masque en continu
- Porter une blouse et un pantalon de travail, ou des vêtements qui supportent un lavage à 60°
- Ne pas les porter 2 jours consécutifs, sans lavage à 60°
- Utiliser 2 paires de chaussures, une J1, l'autre J2
- Respecter les conseils d'hygiène, lavage des mains, SHA, mouchage etc.
- Désinfecter les surfaces de travail, plan de travail, matériel, chaises... avec un désinfectant de surface
- Le ménage doit être effectué le matin ou en fin de journée.

## Tuto pour le lavage des mains au savon :

<https://www.youtube.com/watch?v=Yld9Jjj0MqE>

## Tuto pour lavage des mains à la solution hydro alcoolique :

<https://www.youtube.com/watch?v=tecvUyd76a0>

**Au bout de cinq lavages à la solution hydro alcoolique se laver les mains à l'eau et au savon.**

## Le port du masque :

### Comment mettre mon masque chirurgical ?



Si votre masque est blanc sur les deux faces, les plis de la partie extérieure doivent être dirigés vers le bas.

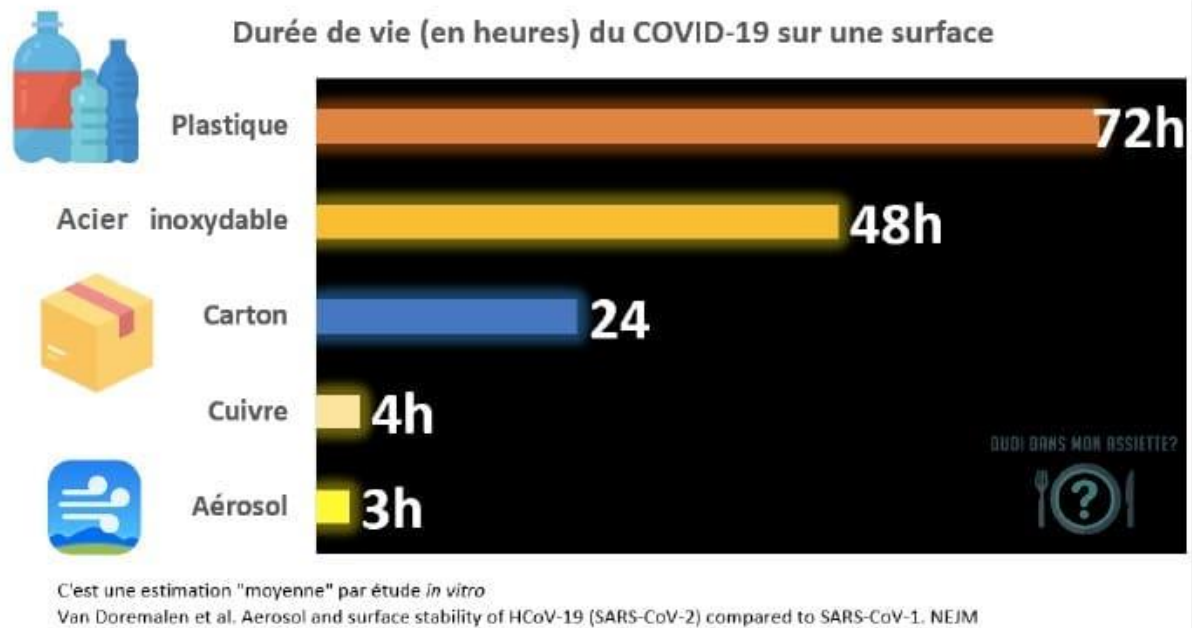
Source : [Gouv.fr](http://Gouv.fr)

## La contamination des surfaces :

Pour l'instant la contamination via les surfaces n'est pas prouvée. Ce tableau donne donc juste une indication des surfaces où le virus "reste en vie" le plus longtemps.

Pour plus de précision vous pouvez lire cet article concis et clair :

[https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/03/26/coronavirus-combien-de-temps-le-sars-cov-2-reste-t-il-infectieux-sur-des-surfaces\\_6034549\\_4355770.html](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/03/26/coronavirus-combien-de-temps-le-sars-cov-2-reste-t-il-infectieux-sur-des-surfaces_6034549_4355770.html)



### La désinfection du matériel et des surfaces :

L'ANSM recommande les produits avec la norme NF EN 14476.


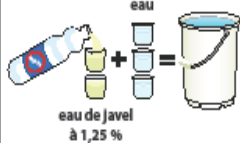
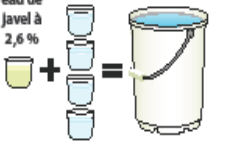
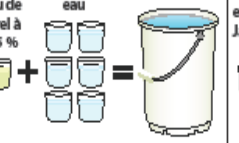

- Les produits à base d'alcool (alcool ménager avec 70% d'éthanol ou alcool à brûler à 90-95% d'éthanol) sont également efficaces.
- L'eau de Javel > 0.05% constitue également une alternative efficace si on ne dispose pas de tels produits
- Utilisez des produits ayant des caractéristiques « désinfectantes », non périmés et tenant compte du respect du dosage et du temps d'application (cf. fiche technique du produit).
- Ne pas mélanger avec d'autres produits et porter les équipements adaptés (se référer aux fiches de données de sécurité). Ne jamais mélanger de l'eau de Javel avec d'autres produits au risque de créer un nuage de chlore pouvant être toxique pour la santé.
- L'utilisation de vinaigre ou d'huiles essentielles n'est pas recommandée car ils ne sont pas efficaces contre le coronavirus.

Source :

[https://www.cdg60.com/sites/default/files/fiche\\_pratique\\_desinfection\\_des\\_locaux\\_en\\_periode\\_de\\_pandemie\\_type\\_covid-19.pdf](https://www.cdg60.com/sites/default/files/fiche_pratique_desinfection_des_locaux_en_periode_de_pandemie_type_covid-19.pdf)

## Comment préparer une solution de chlore à 0,5 % (haute concentration) à partir d'eau de javel

Utilisez la solution de chlore à 0,5 % (haute concentration) pour nettoyer et désinfecter les surfaces, objets et déversements de fluides corporels.  
**Préparez une nouvelle solution de chlore à 0,5 % (haute concentration) chaque jour.** Jetez tout le reste de la solution du jour précédent.

 <p><b>1</b></p>	<p><b>À partir de 1,25 %</b></p>  <p>eau de javel à 1,25 %</p> <p><b>2a</b></p>	<p><b>À partir de 2,6 % ou de 8°</b></p>  <p>eau de javel à 2,6 %</p> <p><b>2b</b></p>	<p><b>À partir de 3,5 % ou de 12°</b></p>  <p>eau de javel à 3,5 %</p> <p><b>2c</b></p>	<p><b>À partir de 5 %</b></p>  <p>eau de javel à 5 %</p> <p><b>2d</b></p>
---	--	---	---	--



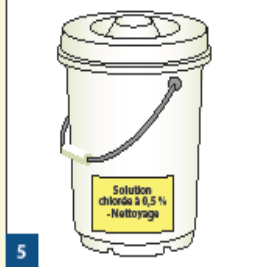

Assurez-vous de porter l'EPI complémentaire.

Versez 2 portions d'eau de javel et 3 portions d'eau dans un seau. Répétez jusqu'à ce que le seau soit plein.

Versez 1 portion d'eau de javel et 4 portions d'eau dans un seau. Répétez jusqu'à ce que le seau soit plein.

Versez 1 portion d'eau de javel et 6 portions d'eau dans un seau. Répétez jusqu'à ce que le seau soit plein.

Versez 1 portion d'eau de javel et 9 portions d'eau dans un seau. Répétez jusqu'à ce que le seau soit plein.

<p><b>3</b></p>  <p>10 s</p>	<p><b>4</b></p>  <p>Solution chlorée à 0,5 % - Nettoyage</p>	<p><b>5</b></p>  <p>Solution chlorée à 0,5 % - Nettoyage</p>	<p><b>6</b></p> 
---	---	--	---

Mélangez bien pendant 10 secondes.

Étiquetez le seau « Solution chlorée à 0,5 % - Nettoyage »

Couvrez le seau avec le couvercle.

Le garder à l'ombre. Ne laissez pas au soleil.

Fournitures nécessaires

- Verre doseur ou bouteille d'un litre
- Seau avec un couvercle
- Eau
- Eau de Javel liquide
- Bâton pour mélanger
- Étiquette

**AVERTISSEMENT**

Ne PAS boire la solution de chlore.  
 Ne PAS mettre de solution de chlore dans la bouche ou les yeux.



Source : <https://www.cdc.gov/vhf/ebola/pdf/french-chlorine-5percent.pdf>

À vendredi

Anne MURZEAU