

Une expo pour transmettre le goût de la vie



Brigit, Birgitta et Odile exposent, au centre socioculturel Henri-Matisse, leurs oeuvres réalisées lors des ateliers d'art-thérapie proposés par la Ligue contre le cancer du Morbihan et animé par Béatrice Martin, art-thérapeute, diplômée de l'UFR de Médecine de Tours et de l'École nationale supérieure des Beaux-Arts. |

Par Ouest-France

Publié le 05/10/2018 à 02h54

Des oeuvres réalisées par des femmes atteintes d'un cancer ou en rémission sont exposées au centre socioculturel Henri-Matisse.

Sur les murs du centre socioculturel sont actuellement exposés des peintures, des dessins, des collages réalisés par des femmes atteintes d'un cancer, en soin ou en rémission, lors des ateliers d'art-thérapie moderne proposés par la Ligue contre le cancer du Morbihan.

« **L'art-thérapie s'intéresse à ce qui va bien et l'agrandit** », explique Béatrice Martin, art-thérapeute, diplômée de l'UFR de Médecine de Tours et de l'École nationale supérieure des Beaux-Arts. Ces ateliers permettent aux personnes en soin ou en rémission d'exprimer des sensations et des émotions et les aident à surmonter des tensions, des appréhensions ou des peurs. : « **Il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences artistiques. Dessiner, peindre augmente la concentration, la mémoire. On est absorbé, le corps travaille, cela permet un break.** »

L'exposition

« **Les oeuvres exposées témoignent du plaisir de créer, de découvrir, de communiquer et ainsi de prendre le pas sur son isolement. Montrer son goût et**

ses capacités, c'est être toujours une personne plutôt qu'une maladie. C'est porter un espoir : on peut avoir un cancer et s'en sortir », précise Béatrice Martin.

« Exposer est une finalité qui permet d'aller au bout d'une démarche », complète Brigit, qui participe aux ateliers depuis 2016 : **« Si c'est bien de continuer à venir ? Oui et non, car il faudrait que cela soit un passage, une étape. L'idéal serait de réussir à partir »**, confie-t-elle. Mais, Béatrice Martin apprécie cette fidélité à l'atelier : **« La présence de ces femmes est importante, elles sont là pour transmettre, encourager celles qui arrivent et témoigner que l'on guérit du cancer. »**

Jusqu'au 12 octobre, exposition au centre socioculturel Henri-Matisse, 13, rue Emile-Jourdan, à Vannes, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h. Ateliers Art-thérapie gratuits, **les jeudis**, de 10 h à 12 h, dans les locaux de la Ligue contre le cancer.