



OCTOBRE ROSE

SAMEDI
21
OCTOBRE

GYMNASE SÉBASTIEN BARC

- 14 h 00 :** Ouverture
- de 14 h 30 à 19 h 00 :** Initiation rameur
- 14 h 30 :** Marathon Tamure
- 15 h 00 :** Ouverture Officielle
- 15 h 15 :** Initiation Rameur
- 15 h 45 :** 1^{er} défi Rameur Chippendales
- 16 h 00 :** ZUMBA GÉANTE
- 16 h 50 :** Cabaret Chaise
- 17 h 00 :** 2^e défi Rameur Chippendales
- 17 h 30 :** Marathon Tamure
- 18 h 00 :** ZUMBA GÉANTE
- 19 h 00 :** 3^e défi Rameur Chippendales
- 19 h 15 :** Apéro et pom-pom-girls

SALLE MARIE ROSE PERRIN

- De 14 h 30 à 19 h :** Massage
 - 14 h 30 :** Pilates
 - 15 h 30 :** Table ronde "**L'intérêt des soins de support**" avec David Pierre, coiffeur, Corine Martin, socio-esthéticienne et Nathalie Blanchet sophrologue/réflexologue.
 - 16 h 30 :** Sophrologie
 - 17 h 30 :** Table ronde "**Les bienfaits des activités physiques et artistiques**" avec François Bordier, professeur de Tai Chi, M. Hentry, acupuncteur, et Christel Letesier-Debrune, art-thérapeute.
- ### L'ESCALE
- 20 h 00 :** projection du film "De plus belle" avec Florence Foresti.

Pour tout don,
un tee-shirt offert !
La totalité de
ces dons sera
entièrement reversée
aux associations
partenaires.



Renseignements : 02 47 42 80 66

