

ART-THÉRAPIE

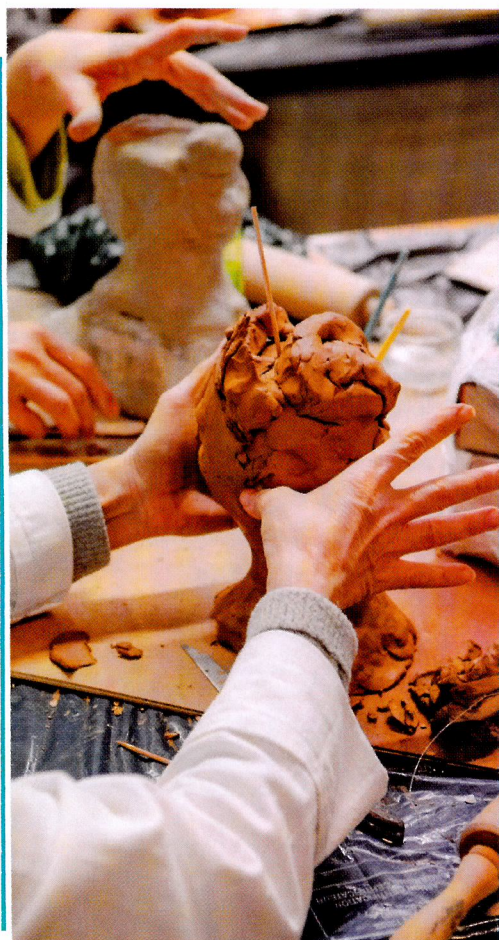


Rencontre avec Fabrice Chardon, psychologue et art-thérapeute, directeur d'enseignement à l'Afratapem, école d'art-thérapie de Tours, et directeur pédagogique des Diplômes Universitaires d'Art-thérapie de Tours et Grenoble.

La pratique artistique pour SOULAGER LES SOUFFRANCES



Apparue au milieu des années 70, l'art-thérapie moderne est utilisée dans de nombreux domaines ; elle participe à soulager les souffrances.



QU'EST-CE QUE L'ART-THÉRAPIE MODERNE ?

C'est d'abord le mot **art** qui donne son originalité à la discipline, puis le mot **thérapie** qui définit le cadre sanitaire. L'art-thérapie moderne c'est l'exploitation des potentiels artistiques à des fins thérapeutiques et humanitaires. Elle s'appuie sur les potentialités du patient et non sur ses souffrances. En d'autres termes, nous travaillons sur les "parties saines" de l'individu, c'est-à-dire ses mécanismes qui fonctionnent, en tenant compte, bien entendu, de ce qui ne va pas.

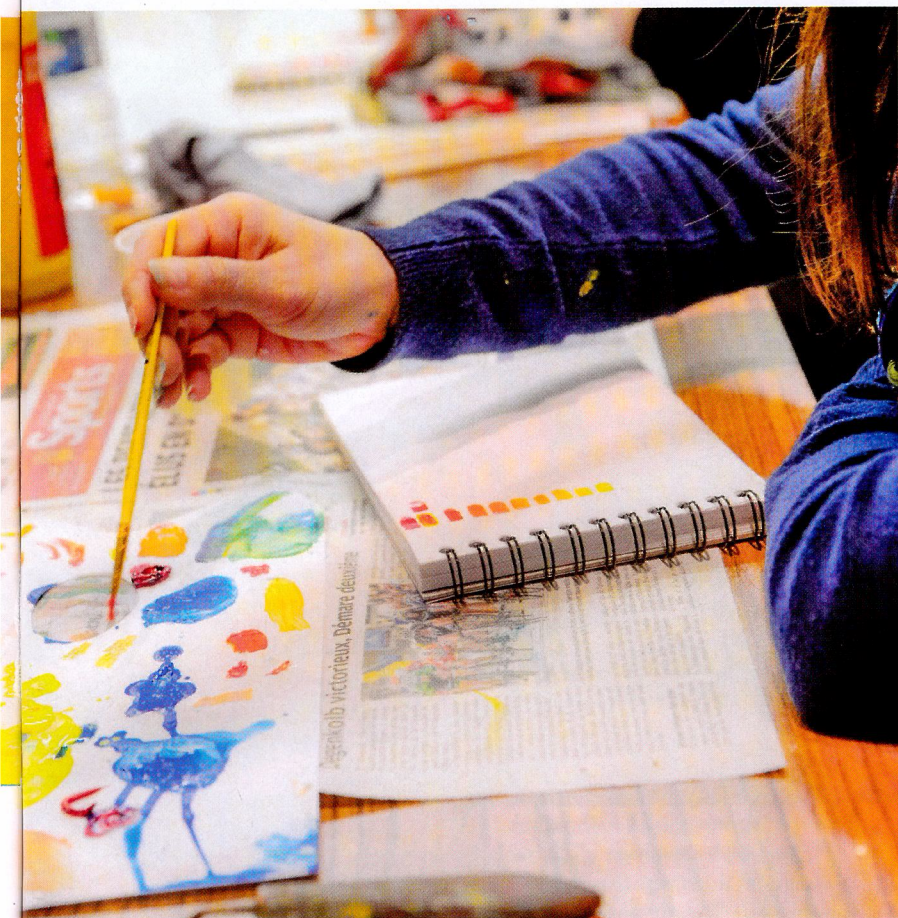
QUELLES SONT LES TECHNIQUES ARTISTIQUES UTILISÉES ?

Toutes les techniques sont exploitables : musique, danse, théâtre, cinéma, photographie, conte, mime, dessin, peinture, modelage, calligraphie...

COMMENT DÉFINIRIEZ-VOUS LE TRAVAIL DE L'ART-THÉRAPEUTE ?

L'art-thérapeute n'est ni un psychothérapeute, ni un médiateur à support artistique. Il possède des compétences artistiques et exploite les bienfaits d'une ou plusieurs techniques artistiques. Il utilise à la fois les pouvoirs éducatifs, d'entraînement et l'effet relationnel de l'art avec les patients pour atteindre des objectifs thérapeutiques fixés par indication médicale.

Il n'est pas dans l'interprétation mais dans la valorisation du ressenti corporel du patient, dans l'objectif de stimuler ses sensations et les émotions associées, afin qu'il prenne plaisir à pratiquer et s'engage dans une relation.



Les enjeux de son intervention : aider des personnes à recouvrer, améliorer, réorganiser ou maintenir des capacités d'expression, de communication ou de relation.

OU EXERCE-T-IL ?

L'art-thérapeute peut exercer en cabinet, à l'hôpital ou encore en institution auprès de personnes aux pénalités et souffrances diverses. Les séances, selon les objectifs thérapeutiques, peuvent être individuelles ou collectives. Il travaille, dans la plupart des cas, avec une équipe pluridisciplinaire.

QUAND UTILISE-T-ON L'ART-THÉRAPIE ?

L'art-thérapie intervient désormais dans presque tous les services médicaux. Cependant, elle doit répondre aux indications médicales et en cela ne concerne pas toutes les maladies. Elle s'adresse en particulier à des personnes qui présentent des troubles de l'expression, de communication ou encore relationnels.

Elle est aussi considérée comme un soin de support en cancérologie pour accompagner le malade durant sa chimiothérapie. Des études ont permis de mesurer son impact sur la fatigabilité des patients, leur anxiété, l'amélioration de la qualité du sommeil, la douleur ou encore la relation entre les soignants et les patients. ► **PAQUERETTE GRANGE**

+ D'INFOS

AFRATAPEM
Association française de
Recherches & applications
des techniques artistiques en
pédagogie et médecine
(<http://art-therapie-tours.net/>)
Contact :
afratapem@wanadoo.fr

PAROLE D'ART-THÉRAPEUTE

Emily Rochard Bismuth

« Je ne travaille pas nécessairement sur la pathologie en elle-même »

Art-thérapeute à la Pitié-Salpêtrière et en indépendante depuis 2014, elle est titulaire du DU d'art-thérapie de la faculté de médecine de Tours.

« J'ai découvert l'art-thérapie après mon bac scientifique, pendant mes études artistiques (à la Sorbonne puis à l'ESAA Duperré) et ai décidé de suivre la formation de l'AFRATAPEM quelques années plus tard. L'art-thérapie associe deux disciplines qui me sont chères : sciences et Art.

Aujourd'hui je me partage entre un temps partiel à la Pitié-Salpêtrière dans un service de Soins de Suite et Réadaptation neurologique et une activité en auto-entrepreneur où je me déplace à domicile. Les patients pris en charge à l'hôpital sont des adultes de tous âges. Certains ont été victimes d'un AVC récent, d'autres ont une sclérose en plaques ou la maladie de Parkinson. J'interviens également en neurooncologie. Je travaille en équipe pluridisciplinaire et sur indication médicale.

L'art-thérapie permet au patient, selon les cas, de relancer la motivation et l'implication dans le soin, de restaurer l'estime de soi, de réduire les tendances dépressives, de redonner de l'espoir ou encore de renouer le dialogue avec l'équipe soignante.

Je m'appuie particulièrement sur les arts visuels pour revaloriser les patients en leur faisant prendre conscience de leurs ressources. Je vais avant tout à la rencontre de personnes, de personnalités. Je ne travaille pas nécessairement sur la pathologie en elle-même mais davantage sur les contraintes liées

à l'hospitalisation : l'apathie et l'anxiété, les difficultés de communication et de projection et la perte du sentiment d'être sujet. »

